



# ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE ET DE LOISIRS DE BOURGES SUD

28, rue Gambon 18000 Bourges

☎ 06 44 09 92 35

L-Me-J : 11:00 à 12:00 et 16:30 à 19:30

@ [aglbs1979@gmail.com](mailto:aglbs1979@gmail.com) – Site : [aglbs.sitew.fr](http://aglbs.sitew.fr)



Les cours débutent le lundi 21.09.2020 et se terminent le vendredi 25.06.2021,  
*sauf pour l'aquagym qui commencera à la Piscine des Gibjoncs le 22 septembre 2020*  
*Ils se pratiquent hors vacances scolaires (Toussaint, Noël, Février, Pâques, Ascension)*

**NOUVEAUTÉS pour la saison :**  
**des changements d'horaires et de lieux (Covid-19)**  
**et certains cours indisponibles au 21 septembre (voir fiche d'inscription)**

TARIF ANNUEL pour UNE ACTIVITÉ (Licence FFEPGV * et/ou assurance incluses)	PERSONNE SEULE	COUPLE (x 2) - 15 €	ETUDIANT/CHÔMEUR ** (- 20 € pour toute activité)
Gymnastique (1 ou 2 cours au plus)	107 €	199 €	87 €
Gymnastique équilibre	107 €	199 €	87 €
Gymnastique posturale	107 €	199 €	87 €
Pilates	107 €	199 €	87 €
Stretching	107 €	199 €	87 €
<b>Aquagym – Gibjoncs</b> : les entrées à la piscine sont comprises dans le tarif. <b>Pour la saison 2020-2021, l'adhérent n'aura droit qu'à une séance tous les 15 jours.</b> <b>Voir protocole spécifique.</b>	130 €	245 €	110 €
Zumba	107 €	199 €	87 €

\* Ôtez 30 € sur les tarifs ci-dessus si vous êtes déjà adhérent d'une autre association relevant de l'EPGV \*\*.

\*\* (sur communication des documents justificatifs)

**Si vous vous inscrivez à plusieurs activités, vous retirez 30 € par activité supplémentaire**  
**(pour les couples -15 € pour chaque activité supplémentaire en couple).**

Exemples		Personne seule	Couple	Étudiant Chômeur
Gym.	107			
+ [gym. équil. ou post. ou stretching ou Pilates]	+ 77	184 €	338 €	144 €
2 cours de Pilates ou 2 cours de gym équilibre	107 + 77	184 €	338 €	144 €
Aquagym aux Gibjoncs	130			
+ [gym ou gym. équilibre ou gym. posturale ou stretching ou Pilates]	+ 77	207 €	384 €	167 €
Zumba + [toute activité à 107]	107 + 77	184 €	338 €	144 €
<b>Ex. pour 3 : Gym. + Gym. équilibre + Gym. posturale</b>	<b>(107 + 77 + 77)</b>	<b>261 €</b>	<b>477 €</b>	<b>201 €</b>

**L'AGLBS ACCEPTE LES CHEQUES VACANCES ET LES COUPONS SPORT  
EN REGLEMENT DES COTISATIONS.**

## Apporter OBLIGATOIREMENT un TAPIS DE SOL pour les activités en salle.

### Précisions sur les activités, les animateurs et animatrices et les salles

<b>Aquagym</b> <i>(un seul cours par quinzaine)</i>	Mardi 9 h 30-10 h 15	Piscine des Gibjoncs <i>rue de Turly</i>	<i>Julie</i>
	Vendredi 17 h-17 h 45	Piscine des Gibjoncs <i>rue de Turly</i>	<i>Michèle</i>
<b>Gym équilibre</b> <i>(un seul cours par semaine)</i>	Mercredi 9 h 30-10 h 30 10 h 30-11 h 30 Jeudi 17 h 15-18 h 15	Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i>	<i>Marie-Françoise</i>
<b>Gymnastique posturale</b>	Lundi 11 h-12 h	Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i>	<i>Martine</i>
<b>Pilates</b> <i>(un seul cours par semaine)</i>	Lundi 20 h-21 h	Salle Moulin de la Voiselle <i>5, bd de Chanzy</i>	<i>Virginie</i>
	Mercredi 16 h-17 h	Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i>	<i>Régis</i>
	Vendredi 9 h-10 h	Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i>	<i>Virginie</i>
<b>Stretching</b>	Vendredi 10 h-11 h	Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i>	<i>Alison</i>
<b>Zumba</b>	Jeudi 20 h-21 h	Salle Baptiste-Marcet <i>2, rue Parmentier</i>	<i>Alison</i>

### Lieux à Bourges, horaires, animateurs et animatrices de la gymnastique

*La cotisation Gymnastique autorise à participer à deux cours à choisir parmi les suivants :*

<b>Gym</b>	<b>Salle multisports Jean-Brivot <i>av. Roland-Garros</i></b>	<b>Salle polyvalente <i>rue Hippolyte-Boyer</i></b>	<b>Moulin de la Voiselle <i>5, bd de Chanzy</i></b>	<b>Salle Baptiste-Marcet <i>2, rue Parmentier</i></b>
Lundi	9 h 45-10 h 45 <b>Martine</b> 14 h 30-15 h 30 <b>Ophélie</b> 18 h 30-19 h 30 <b>Sébastienne</b>		18 h 45-19 h 45 <b>Martine</b>	
Mardi	9 h 30-10 h 30 <b>Martine</b>	9 h-10 h 10 h 15-11 h 15 <b>Yann</b> 18 h 30-19 h 30 <b>Martine</b>		
Mercredi		18 h 30-19 h 30 <b>Sébastienne</b>		
Jeudi	9 h 15-10 h 15 <b>Martine</b> 18 h 30-19 h 30 <b>Marie-Noëlle</b>	9 h 30-10 h 30 <b>Joan</b>		18 h 30-19 h 30 <b>Martine</b>
Vendredi	11 h 00-12 h 00 <b>Sébastienne</b> 14 h 30-15 h 30 <b>Ophélie</b>			